Team Building
By insic

CATALOGUE
TEAM BUILDING TANGER

By INSIC

Expériences • Cohésion • Performance

2026







Nos Valeurs

Éthique

Nous sommes soumis à la déontologie du métier.
Le secret professionnel ainsi que le respect du code d'éthique sont parmi nos valeurs primordiales.

Engagement

Nous nous engageons à déployer tout ce qu'il faut pour atteindre les objectifs convenus avec nos clients. Notre engagement dépasse nos prestations de services, nous sommes des partenaires pour nos clients.

Créativité innovation

INSIC est un espace de créativité et d'innovation.
Nous sommes convaincus que ces valeurs constituent le secret de la réussite et la pérennité.

Fiabilité

Notre professionnalisme et expertise exigent de fournir des prestations fiables et des résultats qui dépassent les attentes de nos clients.

Notre expertise au service de vos équipes

Pourquoi Nous choisir

Notre équipe d'experts vous propose des services adaptés et variés.
Nous privilégions la transparence et la proximité dans chaque projet. Notre cabinet vous accompagne tout au long du processus. Nous offrons également des solutions de financement complètes, avec des conditions avantageuses pour nos clients.
Un engagement clair : votre satisfaction et la réussite de vos projets.

15	Années d'expérience dans le team building
+60	Entreprises accompagnées
+4600	Personnes formées à tous budgets
+47	Activités sur mesure
100%	Satisfaction

Qui sommes **nous?**

INSIC Consulting

Depuis plus de dix ans, INSIC Consulting accompagne les entreprises marocaines et internationales dans leur transformation organisationnelle. Spécialisés en coaching professionnel, développement des compétences et stratégie RH, nous plaçons l'humain au cœur de notre approche. Notre équipe multidisciplinaire, composée de coachs certifiés et de consultants expérimentés, conçoit des solutions personnalisées pour répondre. INSIC, guidé par l'excellence et l'innovation, est votre partenaire stratégique pour renforcer votre capital humain et garantir votre pérennité dans un environnement dynamique..

Team Building Tanger

Team Building Tanger est spécialisé dans l'organisation d'activités de team building au Maroc. Notre mission est de renforcer la cohésion d'équipe à travers des expériences engageantes, allant des jeux de plein air aux ateliers interactifs. Nous mettons l'accent sur la collaboration, l'innovation et l'engagement pour garantir des moments mémorables et améliorer la productivité des équipes. Transformez votre équipe avec nous !

M. Abdessamad OUCHITACHNE

Entrepreneur, formateur et consultant, M. Abdessamad Ouchitachne cumule plus de 15 ans d'expérience dans le coaching professionnel, la formation et le consulting auprès d'entreprises nationales et multinationales. Titulaire de trois Masters — en Coaching Professionnel, Management Stratégique des Ressources Humaines et Qualité, Hygiène, Sécurité et Environnement (QHSE) — il poursuit également un doctorat en coaching et accompagnement.

Nos références

Depuis plus de 15 ans, nous accompagnons les entreprises dans le développement de leur capital humain et l'amélioration de leur performance collective, à travers des programmes de formation, de coaching et de team building à forte valeur ajoutée. Acteur national reconnu dans le domaine du développement des organisations, nous mettons notre expertise et notre savoir-faire au service de vos équipes afin de renforcer la cohésion, stimuler la motivation et atteindre ensemble vos objectifs stratégiques.



Notre philosophie TBT

Chez Tanger Team Building by INSIC, nous croyons que la performance d'une entreprise naît de la force de ses équipes. Nos programmes s'appuient sur la communication, la confiance et la collaboration pour créer des dynamiques positives et durables. À travers des expériences humaines, ludiques et stratégiques, nous aidons les organisations à révéler le plein potentiel de leurs collaborateurs et à bâtir des équipes engagées, créatives et performantes.

Objectifs & Thématiques de **Team Building**

Ces thématiques favorisent la cohésion, l'innovation et le bien-être au travail. Découvrez encore plus d'objectifs essentiels en page suivante.

- Gestion du stress
- Cohésion d'équipe
- Communication efficace
- Agilité et adaptabilité
- Design Thinking & créativité
- Résolution de problèmes
- Management interculturel
- Intelligence émotionnelle
- Inclusion et diversité
- Gestion du temps
- Motivation et engagement
- Prise de décision collective



Tanger - Une destination aux possibilités infinies.

Entre mer et montagne, forêts et plages, la ville séduit par ses hôtels de standing, ses espaces de plein air et ses sites historiques emblématiques. Elle offre un cadre exceptionnel où travail, détente et inspiration se rencontrent harmonieusement un environnement idéal pour stimuler la créativité et renforcer la cohésion des équipes.

Tanger incarne l'ouverture, l'innovation et l'authenticité, faisant de chaque paysage un décor parfait pour des activités de groupe et des expériences de coaching uniques.



À Tanger, les possibilités d'activités sont illimitées :

Défis sportifs, ateliers créatifs, randonnées, expériences bien-être, aventures en plein air et des programmes sur mesure.

Team Building
By insic

Sommaire

Well Bieng Boost	**I**
Yoga et stretching	1
Festival des couleur (HOLY)	2
Sonotheraphie	3
Art-Thérapie	4
Hypnose et méditatiom	5
Chanter pour ta santer	6
Performance Boost	**II**
Hercules	1
O'Pool	2
Enigma	3
Squid Game	4
Formula	5
Master Chef	6
Energy Boost	**III**
Dodge Ball	1
Foucheuse	2
Gladiateur	3
Baby Foot Humain	4
Volly Géant	5
Tire Challange	6
IQ BOOST	**IV**
HiQu	1
IQ Puzzle - Penta	2
Tangena	3
The Maze	4
The Tower	5
The Bridge	6
Family Boost	**V**
1 Open Doors	1
2 Kermess	2
3 Parents Day	3
4 Soirée morocaine	4
5 Events Coroporate	5



I
Well-Bieng Boost

1 Yoga & Stretching

Offrez à vos équipes une pause bienfaisante pour se ressourcer. Le yoga et la méditation agissent directement sur la réduction du stress , le renforcement de la cohésion et le développement personnel et collectif. C'est une excellente manière d'ancrer des habitudes de bien-être durables dans le quotidien de vos collaborateurs.

2 Festival Des couleur (HOLY)

Cette activité est conçue pour stimuler la créativité et l'esprit d'innovation des équipes. Elle vise à favoriser la communication, l'écoute et la compréhension mutuelle , tout en développant la cohésion et la synergie de groupe. L'activité encourage également l'expression de soi et l'affirmation personnelle.

3 Sonothérapie

La sonothérapie est conçue pour une détente immédiate et profonde. C'est une expérience originale qui favorise le recentrage collectif et la régénération mentale et émotionnelle. Les sessions durent de 30 minutes à 1h15, pour 20 personnes ou plus, et sont accessibles à tous.

4 Art-Thérapie

Ces ateliers sont conçus pour allier le plaisir de créer à la dynamique collective. Ils permettent aux participants d'explorer des valeurs comme la coopération, l'écoute et la responsabilité partagée à travers des activités personnalisables. Des exemples d'ateliers incluent la poterie à la marocaine (2h-3h) et le recyclage et assemblage (2h30-3h).

5 Hypnose et méditation

L'hypnothérapie vise à débloquer le potentiel de l'équipe et à créer un esprit de groupe positif. Elle permet de réduire le stress, d'apaiser le mental, et de renforcer la confiance en soi. Cette activité aide également à fluidifier la communication et à créer des liens plus authentiques entre collègues. Une séance dure entre 1 et 2 heures et peut accueillir de 8 à 50 participants.

6 Chanter pour ta sante

Cette activité renforce la cohésion d'équipe tout en valorisant l'expression individuelledans un cadre à la fois bienveillant et ludique. Elle développe la confiance en soi, l'écoute active et la coordination collective, tout en favorisant la décompression
et les émotions positives



Énergie – Harmonie – Équilibre

Yoga et Stretching

Une activité apaisante qui réduit le stress, renforce la cohésion et favorise le développement personnel et collectif. Une pause bénéfique pour ancrer des habitudes de bien-être durables.

Information

- Indoor & Outdoor
- 20 personnes et plus
- Accessible à tous, aucun prérequis
- 30 min à 1h30











Créativité - Cohésion - Énergie.

Festival des couleurs HOLY

Cette activité est conçue pour stimuler la créativité et l'esprit d'innovation des équipes. Elle vise à favoriser la communication, l'écoute et la compréhension mutuelle , tout en développant la cohésion et la synergie de groupe. L'activité encourage également l'expression de soi et l'affirmation personnelle.

Information

Outdoor
(plage, jardin, grand espace extérieur sécurisé)

20 à 200 personnes

Adapté à tous les niveaux.

2 à 3 heures











Détente - Reconnexion - Régénération.

Sonothérapie

une activité de team building originale et innovante conçue pour offrir à vos équipes une détente immédiate et profonde. Elle vise à favoriser la régénération mentale et émotionnelle, tout en permettant un recentrage collectif.

Information

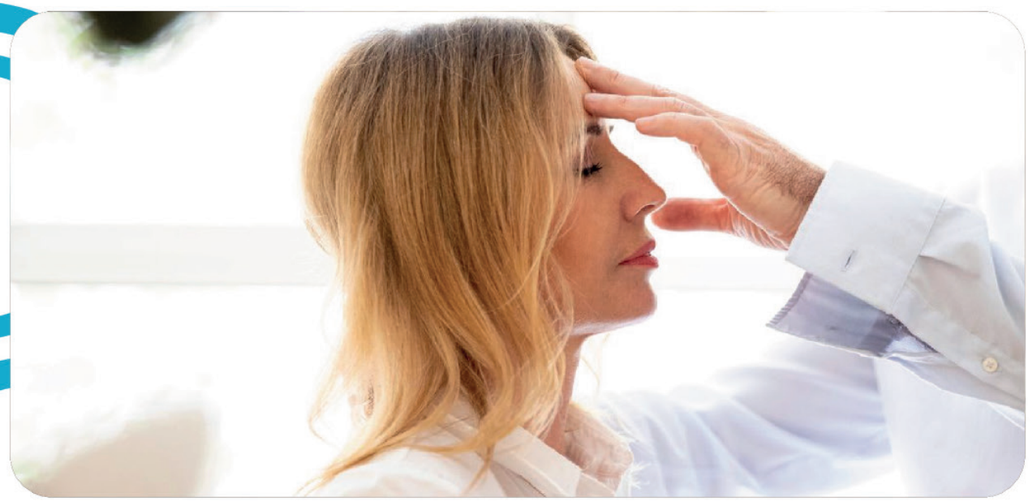
- Indoor & Outdoor
- 10 participants et plus
- Accessible à tous, aucun prérequis
- 30 min à 1h30











Apaisement - Confiance - Potentiel.

Hypnose et méditation

L'hypnothérapie est une activité de team building conçue pour libérer le plein potentiel collectif de vos équipes. Elle vise à apaiser le mental et à renforcer la confiance en soi , tout en créant un esprit d'équipe positif et ancré. L'objectif est de fluidifier la communication et de créer des liens plus authentiques entre collègues.

Information

Indoor (espace calme) ou outdoor en nature

8 à 50 personnes.

Chaises ou tapis de relaxation ambiance apaisante

1 à 2 heures







Flexibilité - Coordination - Décompression.

Chanter pour ta sante

Cette activité renforce la cohésion d'équipe tout en valorisant l'expression individuelledans un cadre à la fois bienveillant et ludique. Elle développe la confiance en soi, l'écoute active et la coordination collective, tout en favorisant la décompression et les émotions positives

Information

Indoor (salle équipée)

10 à 100 personnes

Adapté à tous les niveaux.

1h30 à 3h











Découvrez en images l’impact réel de nos programmes de Team Building.

Découvrez en images toute l'énergie et les émotions de nos séances de bien-être et de team building. Cette vidéo vous offre un aperçu de l'expérience, de la cohésion et de l'harmonie cultivées au sein des équipes.



II
Performance Boost

1 Hercules Park Tanger

Au cœur de la forêt de Tanger, Hercules Park offre un cadre naturel d'exception, mêlant aventure, cohésion et évasion. Grâce à notre partenariat exclusif, nous proposons des expériences de team building uniques, où la nature devient le terrain de jeu du développement collectif.

2 O’Pool : Ice bath - Water polo - Suna - Natation

Organisez une journée de Team Building unique dans le cadre de la piscine semi-olympique O'Pool, conjuguant challenge sportif et bien-être mental. Vos équipes renforceront leur coordination et leur tactique à travers des activités aquatiques dynamiques comme le Water-Polo et la Natation.

3 Enigma

L’activité Énigme & Chasse au Trésor propose une expérience ludique où les participants résolvent des énigmes, coopèrent et explorent ensemble pour atteindre l’objectif final.

4 Squid Game

L'activité Squid Game va bien au-delà du simple divertissement. Elle met en œuvre des situations de stress contrôlé, de prise de décision rapide et de collaboration sous contrainte. Le jeu est conçu pour développer des compétencesbclés pour le travail en entreprise.

5 Formula

une activité conçue pour stimuler la créativité et l'innovation tout en favorisant la communication et l'esprit d'équipe. C'est une expérience immersive qui développe la cohésion et l'affirmation personnelle.

6 Master Chef

L'activité MasterChef est une expérience conçue pour stimuler la créativité et l'esprit d'innovation au sein des équipes. Elle vise à favoriser la communication, l'écoute mutuelle et à développer la cohésion de groupe.

7 Paintball

L'activité MasterChef est une expérience conçue pour stimuler la créativité et l'esprit d'innovation au sein des équipes. Elle vise à favoriser la communication, l'écoute mutuelle et à développer la cohésion de groupe.



Aventure - Cohésion - Dépassement de soi.

Hercules

Un Team Building plein d'adrénaline et d'aventure au coeur de la forêt de Tanger. Vos collaborateurs peuvent profiter d'une large gamme d'activités, notamment la tyrolienne, l'équitation, les trampolines, ainsi que des expériences en quad et buggy et pour compléter cette expérience, vous profiterez d'un espace piscine et d'un restaurant, sans oublier une excursion exclusive à la célèbre Grotte d'Hercule.

Information

- Outdoor
- 10 participants et plus
- Adapté à tous les niveaux.
- 2 à 5 heures











Cohésion - Communication -Résolution.

O’Pool

Organiser une journée de Team Building unique dans le cadre de la piscine semi-olympique O'Pool, conjuguant challenge sportif et bien-être. Vos équipes renforceront leur coordination et leur esprit stratégique à travers des activités aquatiques dynamiques telles que le water-polo, le water basket, la natation, l'aquagym et l’aqua dance. Elles mettront ensuite leur résilience à l’épreuve lors d’un bain de glace (Ice Bath), avant de se régénérer et de partager un moment de détente au sauna et au hammam. Une expérience complète, alliant performance, cohésion et récupération.

Information

indoor

10 à 60 participants

Adapté à tous les niveaux.

4heures – journée











Aventure – Logique – Esprit d'équipe

Enigma

Entre l'ancienne Médina et la Marina de Tanger, cette expérience transforme la ville en un terrain d'exploration privilégié pour vos collaborateurs. À travers un parcours jalonné de bazars, de ruelles étroites et d'espaces culturels, vos équipes partent à la découverte de l'âme de Tanger tout en s'appropriant les valeurs fondamentales de votre entreprise. Munis d'une carte et guidés par leur intelligence collective, les participants doivent résoudre des énigmes complexes et relever des défis de coordination pour franchir chaque étape et trouver le trésor.

Information

En présentiel
en entreprise ou en extérieur
(parc, médina, forêt...)

10 à 100 participants

Adapté à tous
les niveaux.

1 jour ou 2 jours











Compétition - Stratégie - Résilience.

Squid game

L'activité Squid Game va bien au-delà du simple divertissement. Elle met en œuvre des situations de stress contrôlé, de prise de décision rapide et de collaboration sous contrainte. Le jeu est conçu pour développer des compétencesbclés pour le travail en entreprise.

Information

Indoor et outdoor

A partir 12 participants

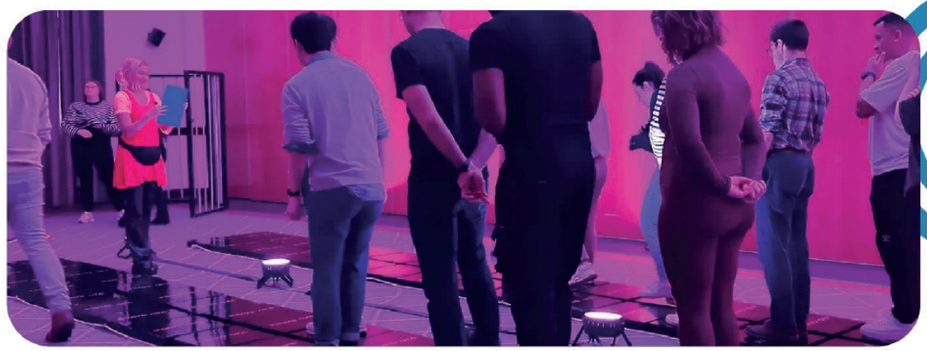
Adapté à tous les niveaux.

2h-3h











Cohésion - Communication -Résolution.

Formula

L'activité ASL Formula est conçue pour développer la cohésion d'équipe, la communication et la résolution de problèmes au sein de votre groupe. Il s'agit d'une expérience de team building sur-mesure et mémorable.

Information

Outdoor
(plage, jardin, grand espace extérieur sécurisé)

10 à 250 participants

Adapté à tous les niveaux.

4heures – journée







Créativité - Gestion du temps - Esprit d'équipe.

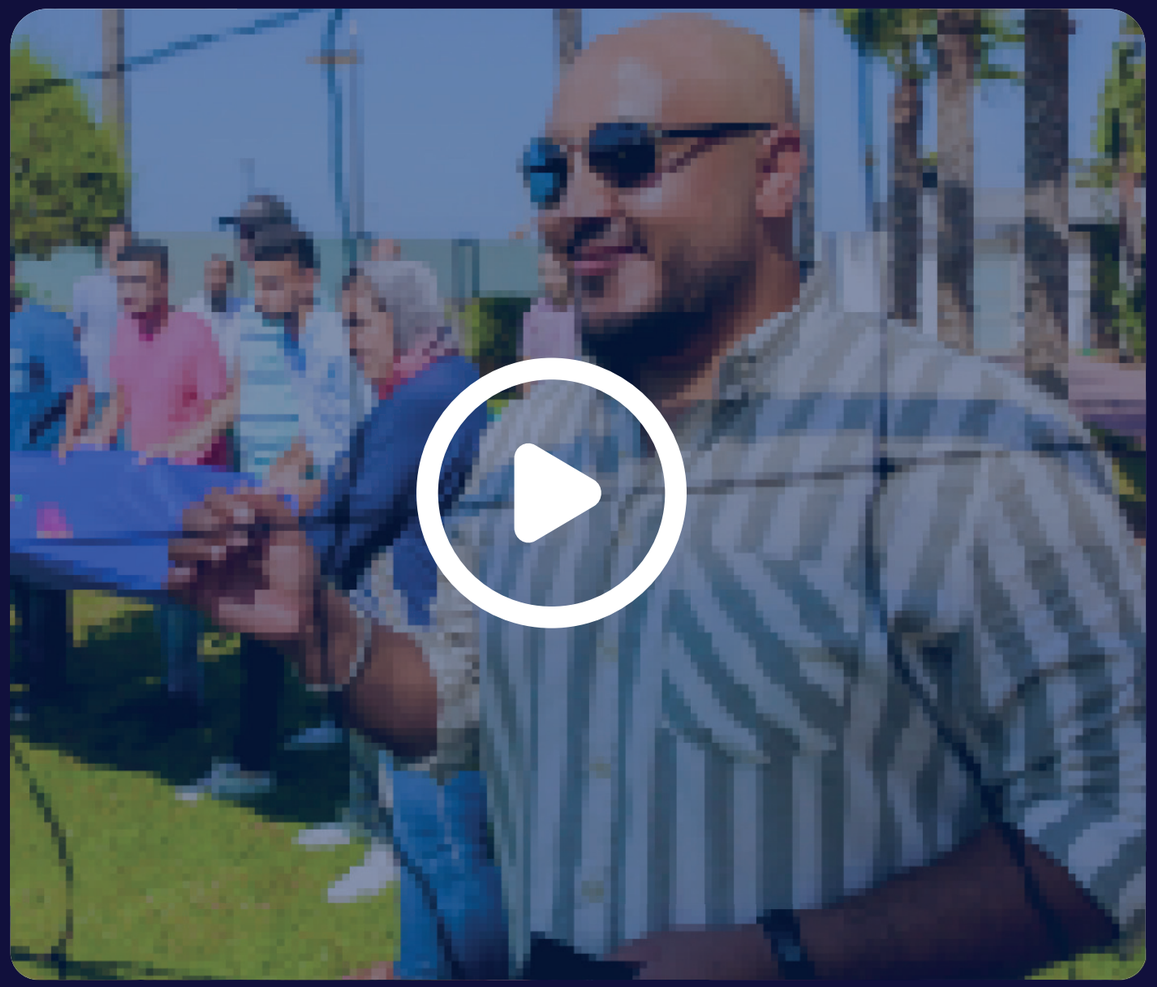
Marshmellow challenge

Cet exercice collaboratif et stimulant met à l'épreuve la créativité, la gestion du temps et l'esprit d'équipe. Face à des ressources limitées, les participants apprennent à tester, échouer et réussir ensemble, ce qui génère de nombreuses interactions et prises d'initiative dans une ambiance à la fois légère et stratégique.

Information

- Indoor
- 8 personnes au-delà
- Adapté à tous les niveaux.
- 45 à 75 minutes





Plongez au cœur de l’aventure Eurogrues Maroc !

Un Team Building placé sous le signe de la communication et de la cohésion d’équipe, qui a mis en avant la confiance, les relations humaines et le plaisir de partager un moment de détente et de rires entre collègues.



III Energy Boost

1. **Dodge Ball**

   Il transforme la stratégie d'équipe et la rapidité d'exécution en une compétition amicale. Idéal pour libérer l'énergie accumulée, ce jeu engageant oblige les participants à communiquer et à faire preuve d'esprit d'équip

2. **Fouchouse**

   Ce défi spectaculaire met à l'épreuve l'équilibre, la réactivité et l'endurance de l'équipe. Idéale pour générer des rires instantanés, cette attraction oblige les participants à anticiper les mouvements des bras rotatifs et à faire preuve de persévérance pour rester sur leur plateforme.

3. **Gladiateur**

   Entrez dans l'arène pour un duel hilarant et musclé ! Montés sur des plots surélevés, les deux adversaires s'affrontent avec des joutes en mousse géantes. Ce jeu exige équilibre, force et stratégie pour faire tomber l'autre. C'est le défi parfait pour un combat amical où les fous rires sont garantis à chaque chute amortie.

4. **Baby-foot humain**

   Cette activité demande une coordination parfaite. Les participants, attachés aux barres, ne peuvent se déplacer que latéralement, transformant la stratégie en un véritable exercice de synchronisation avec leurs coéquipiers. Un excellent moyen de renforcer l’esprit d’équipe dans une ambiance conviviale.

5. **Volly great**

   Le High volley géant est une version revisitée et décalée du volley-ball où les participants propulsent la balle à l'aide de toiles tendues en équipe. Ce défi spectaculaire requiert une coordination, une communication et un timing parfaits, créant ainsi une dynamique de groupe intense.

6. **Tire challane**

   Ce duel de force et d'endurance voit deux joueurs s'affronter, chacun attaché à un élastique géant qui tente sans cesse de le ramener au point de départ. L'objectif : courir le plus loin possible pour placer un témoin velcro. Une activité qui exige pugnacité et dépassement de soi et qui promet des retours en arrière hilarants.



Créativité - Alignement - Co-construction.

Dodge Ball

Il transforme la stratégie d'équipe et la rapidité d'exécution en une compétition amicale. Idéal pour libérer l'énergie accumulée, ce jeu engageant oblige les participants à communiquer et à faire preuve d'esprit d'équipe.

Information

Indoor / outdoor

12 personnes au delà

Adapté à tous les niveaux.

2 à 3 heures









Créativité - Alignement - Co-construction.

Fouchouse

Ce défi spectaculaire met à l'épreuve l'équilibre, la réactivité et l'endurance de l'équipe. Idéale pour générer des rires instantanés, cette attraction oblige l es participants à anticiper les mouvements des bras rotatifs et à faire preuve de persévérance pour rester sur leur plateforme.

Information

Indoor / outdoor

12 personnes au delà

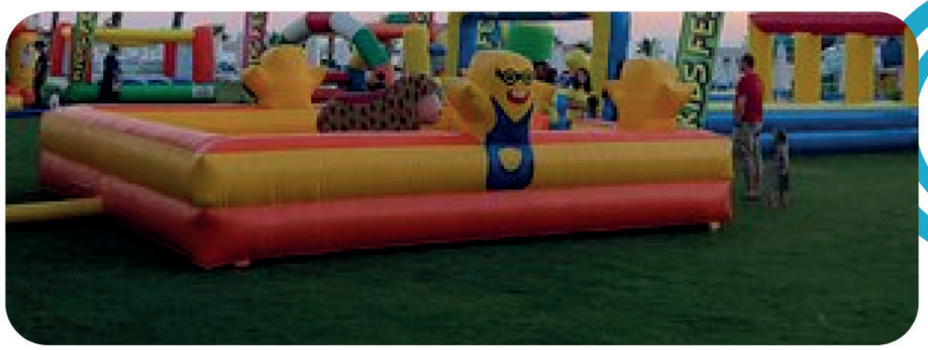
Adapté à tous les niveaux.

2 à 3 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Gladiator

Entrez dans l'arène pour un duel hilarant et musclé ! Montés sur des plots surélevés, les deux adversaires s'affrontent avec des joutes en mousse géantes. Ce jeu exige équilibre, force et stratégie pour faire tomber l'autre. C'est le défi parfait pour un combat amical où les fous rires sont garantis à chaque chute amortie.

Information

Indoor / outdoor

12 personnes au delà

Adapté à tous les niveaux.

2 à 3 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Baby Foot Humain

Cette activité demande une coordination parfaite. Les participants, attachés aux barres, ne peuvent se déplacer que latéralement, transformant la stratégie en un véritable exercice de synchronisation avec leurs coéquipiers. Un excellent moyen de renforcer l'esprit d'équipe dans une ambiance conviviale.

Information

- Indoor / outdoor
- 12 personnes au delà
- Adapté à tous les niveaux.
- 2 à 3 heures











Coordination - Communication - Timing.

Hight volley géant

Le High volley géant est une version revisitée et décalée du volley-ball où les participants propulsent la balle à l'aide de toiles tendues en équipe. Ce défi spectaculaire requiert une coordination, une communication et un timing parfaits, créant ainsi une dynamique de groupe intense.

Information

Outdoor
(plage, jardin, grand espace extérieur sécurisé)

12 à 40 personnes

Adapté à tous les niveaux.

30 à 60 minutes











Créativité - Alignement - Co-construction.

Tire Challange

Ce duel de force et d'endurance voit deux joueurs s'affronter, chacun attaché à un élastique géant qui tente sans cesse de le ramener au point de départ. L'objectif : courir le plus loin possible pour placer un témoin velcro. Une activité qui exige pugnacité et dépassement de soi et qui promet des retours en arrière hilarants.

Information

- Indoor & Outdoor
- 20 à 200 personnes
- Adapté à tous les niveaux.
- 30 min











Collaboraton - Créativité - Dynamisme.

The Bridge

Unissez votre équipe pour concevoir et construire des ponts uniques, renforçant ainsi la collaboration et la créativité collective. Cette expérience dynamique laisse un souvenir marquant de leur travail d'équipe !

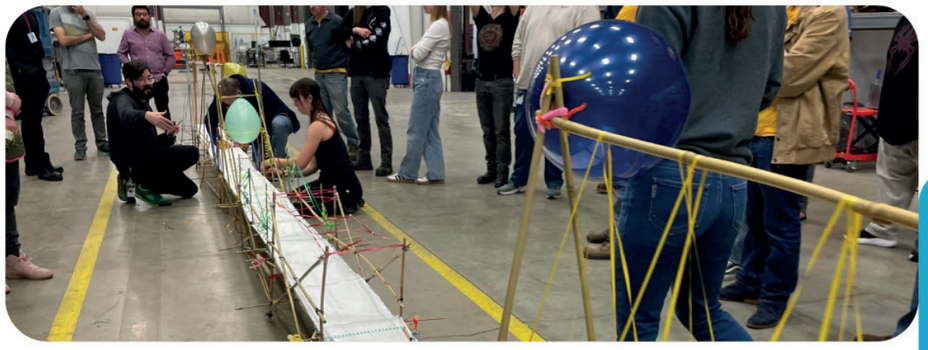
Information

Indoor / outdoor

30 personnes au delà

Adapté à tous les niveaux.

2 à 3 heures











Découvrez en images l’impact réel de nos programmes de Team Building.

Chaque vidéo capture un instant d’énergie, de cohésion et d’engagement une fenêtre ouverte sur l’esprit d’équipe et les valeurs que nous partageons avec nos partenaires.



IV
Communication boost

Marshmelo challange

Cet exercice collaboratif et stimulant met à l'épreuve l'esprit d'équipe, la créativité, la gestion du temps et la répartition des rôles. Face à des ressources limitées, les participants apprennent à tester et à réussir ensemble dans une ambiance à la fois stratégique et conviviale.

The Blind Team

L'activité The Blind Team est conçue pour renforcer la communication, l'alignement et la co-construction au sein d'une équipe. Elle met en lumière l'importance de la communication et de l'écoute active pour atteindre un objectif commun.

Stylo Geant

Jeu d'équipe stimulant, The Tower développe la communication, la coordination collective et la prise de décision partagée. Les participants apprennent à gérer les erreurs et à ajuster leurs mouvements ensemble, ce qui renforce la cohésion d'équipe et la collaboration sous pression.

Golf Azur Humain

Cette activité vise à développer l'intelligence collective, la confiance et l'écoute active au sein du groupe. Elle permet de travailler la communication non verbale et d'encourager la résolution de problèmes en équipe, tout en mettant en valeur l'importance d'une stratégie partagée.

Tire card

L'activité Stylos met en lumière l'importance d'une communication claire, d'une écoute attentive et d'une coordination fluide entre les membres de l'équipe. Chaque geste a un impact sur le résultat collectif, ce qui renforce l'esprit d'équipe, la coopération et la gestion de la dynamique de groupe.

Attrape-tête en folie

Attrape-tête en folie est une action collective amusante et énergisante conçue pour briser la glace et renforcer la communication et la cohésion d'équipe. L'activité stimule l'écoute, la réactivité et l'entraide en temps réel, créant ainsi une ambiance positive et conviviale entre collègues.



Créativité - Gestion du temps - Esprit d'équipe.

Marshmellow challenge

Cet exercice collaboratif et stimulant met à l'épreuve la créativité, la gestion du temps et l'esprit d'équipe. Face à des ressources limitées, les participants apprennent à tester, échouer et réussir ensemble, ce qui génère de nombreuses interactions et prises d'initiative dans une ambiance à la fois légère et stratégique.

Information

- Indoor
- 8 personnes au-delà
- Adapté à tous les niveaux.
- 45 à 75 minutes











Créativité - Alignement - Co-construction.

The Blind Team

L'atelier The Blind Team est une activité de team building participative où les participants, divisés en équipes, travaillent ensemble pour atteindre un objectif commun. Ce processus collaboratif met en lumière l'importance de la communication, de l'alignement et de la co-construction.

Information

- Indoor / outdoor
- 30 personnes au delà
- Adapté à tous les niveaux.
- 30 à 60 minutes,











Communication - Coordination - Coopération.

Stylo Geant

Cette activité engageante met en lumière l'importance d'une communication claire, d'une écoute attentive et d'une coordination fluide entre les membres d'un groupe. Chaque geste a un impact sur le résultat collectif, ce qui renforce l'esprit d'équipe, la coopération et la gestion de la dynamique de groupe dans un cadre à la fois amusant et révélateur.

Information

- Indoor / outdoor
- 8 personnes au-delà
- Adapté à tous les niveaux.
- 45 à 75 minutes











Créativité - Alignement - Co-construction.

Golf Azure Humain

C'est un jeu où le succès repose sur la micro-coordination. L'équipe doit communiquer sans élever la voix pour faire rouler les balles ou les faire entrer dans des trous — en utilisant uniquement les mouvements de la toile. Cette activité met à l'épreuve la finesse du leadership, l'écoute mutuelle et la capacité à atteindre un objectif complexe avec des ressources limitées.

Information

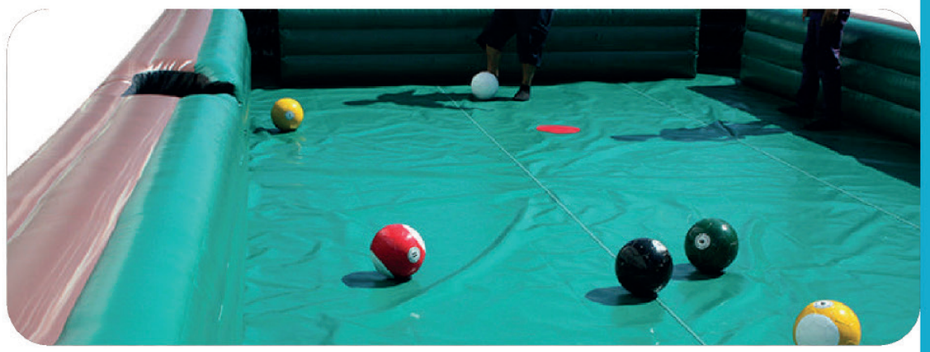
Indoor / outdoor

12 personnes au delà

Adapté à tous les niveaux.

2 à 3 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Tir à la Corde

Ce défi de force collective est un excellent test d'unité et de synchronisation sans paroles. Il exige de l'équipe qu'elle établisse une stratégie commune, un rythme constant et un effort ancré, soulignant l'importance de l'alignement de tous vers un objectif unique.

Information

- Indoor & Outdoor
- Dés 100 personnes
- Adapté à tous les niveaux.
- 30 min











Créativité - Convivialité - Énergie.

Attrape-tête en folie

Attrape-tête en folie est une action collective amusante et énergisante conçue pour briser la glace et renforcer la communication et la cohésion d'équipe. L'activité stimule l'écoute, la réactivité et l'entraide en temps réel, créant ainsi une ambiance positive et conviviale entre collègues.

Information

Extérieur ou grand espace intérieur

8 à 20 personnes

Adapté à tous les niveaux.

15 à 30 minutes





Open doors YAZAKI

L'événement Portes Ouvertes de YAZAKI a transformé l'entreprise en un lieu d'échange familial et de découverte unique. Axé sur la Fierté d'Appartenance, ce programme a réussi à marier un Atelier Pédagogique ciblé pour les parents avec une Kermesse festive et amusante pour les enfants.



V
IQ Boost

1. **HiQu (High Intelligence Quotient)**

   Le HiQu est le test ultime de l'intelligence collective. Loin des connaissances générales, ce défi met les équipes face à une série d'énigmes logiques et de casse-têtes complexes.

2. **IQ Puzzle PENTA**

   Le PENTA est un exercice de logique visuelle et spatiale qui requiert une concentration absolue. Chaque équipe est confrontée à une série de pièces géométriques (souvent des pentominos) à assembler sous contrainte de temps.

3. **Tangram**

   Cet exercice de géométrie et de créativité exige que l'équipe reconstitue des formes complexes à partir de sept pièces simples. Le Tangram est un puissant outil pour stimuler l'imagination spatiale, forçant les participants à sortir du cadre pour visualiser des solutions.

4. **The Maze**

   Cette activité vise à développer l'intelligence collective, la confiance et l'écoute active au sein du groupe. Elle permet de travailler la communication non verbale et d'encourager la résolution de problèmes en équipe, tout en mettant en valeur l'importance d'une stratégie partagée.

5. **The Tower**

   L'activité Stylos met en lumière l'importance d'une communication claire, d'une écoute attentive et d'une coordination fluide entre les membres de l'équipe. Chaque geste a un impact sur le résultat collectif, ce qui renforce l'esprit d'équipe, la coopération et la gestion de la dynamique de groupe.

6. **The Bridge**

   L'activité Stylos met en lumière l'importance d'une communication claire, d'une écoute attentive et d'une coordination fluide entre les membres de l'équipe. Chaque geste a un impact sur le résultat collectif, ce qui renforce l'esprit d'équipe, la coopération et la gestion de la dynamique de groupe.



Créativité - Alignement - Co-construction.

HiQu

Le HiQu est le test ultime de l'intelligence collective. Loin des connaissances générales, ce défi met les équipes face à une série d'énigmes logiques et de casse-têtes complexes.

Information

Indoor / outdoor

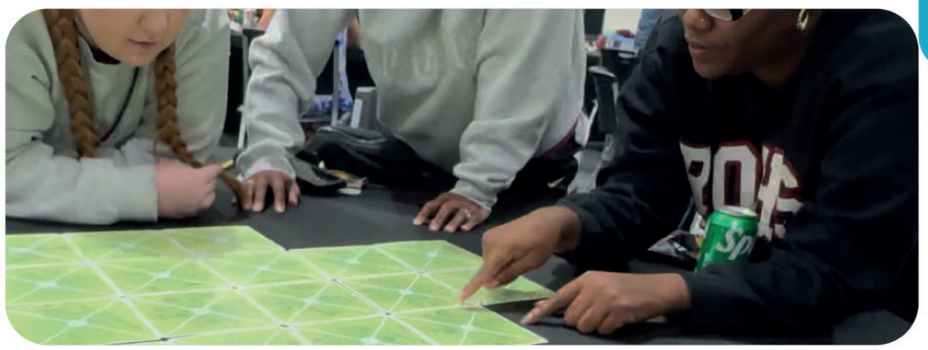
12 personnes au delà

Adapté à tous les niveaux.

2 à 3 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Penta Puzzle

Le PENTA est un exercice de logique visuelle et spatiale qui requiert une concentration absolue. Chaque équipe est confrontée à une série de pièces géométriques (souvent des pentominos) à assembler sous contrainte de temps.

Information

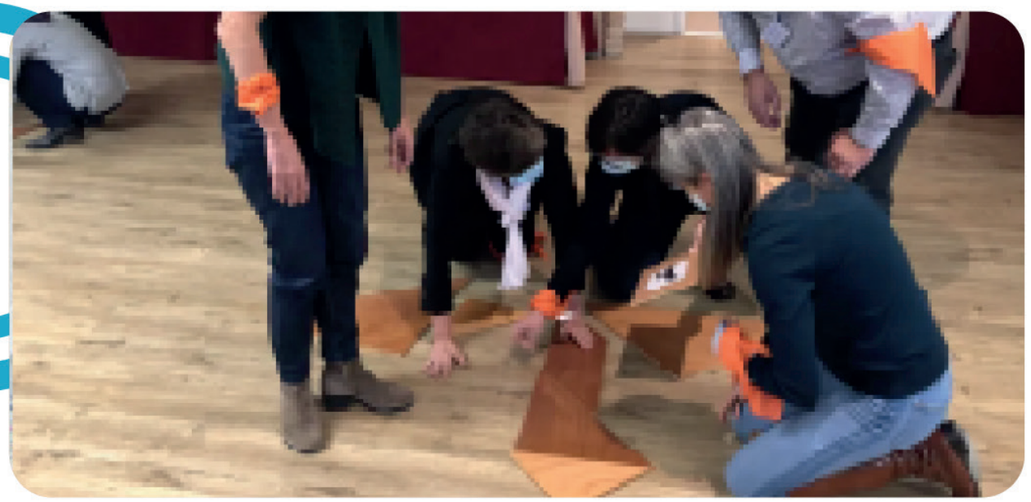
- Indoor / outdoor
- 12 personnes au delà
- Adapté à tous les niveaux.
- 2 à 3 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Tangram

Cet exercice de géométrie et de créativité exige que l'équipe reconstitue des formes complexes à partir de sept pièces simples. Le Tangram est un puissant outil pour stimuler l'imagination spatiale, forçant les participants à sortir du cadre pour visualiser des solutions.

Information

- Indoor / outdoor
- 12 personnes au delà
- Adapté à tous les niveaux.
- 2 à 3 heures











Réflexion - Stratégie - Conf

The maze

The Maze est une activité conçue pour développer l'intelligence collective et la résolution de problèmes en équipe. Elle permet de travailler la communication non verbale et de stimuler la confiance et l'écoute active. L'activité met en valeur l'importance d'une stratégie partagée et apprend à échouer rapidement pour mieux rebondir.

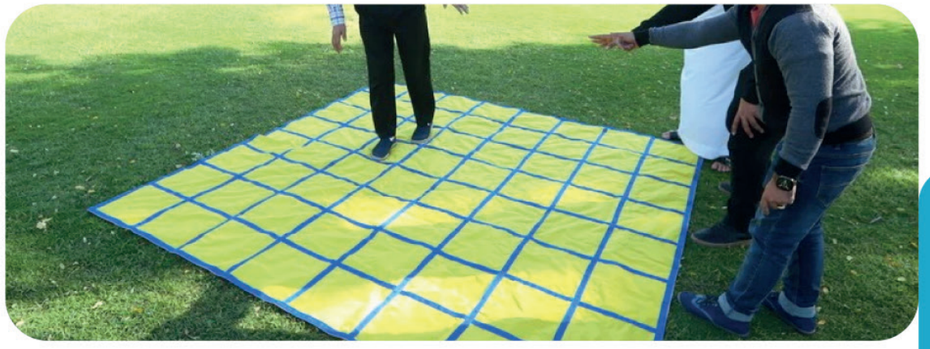
Information

Indoor / outdoor

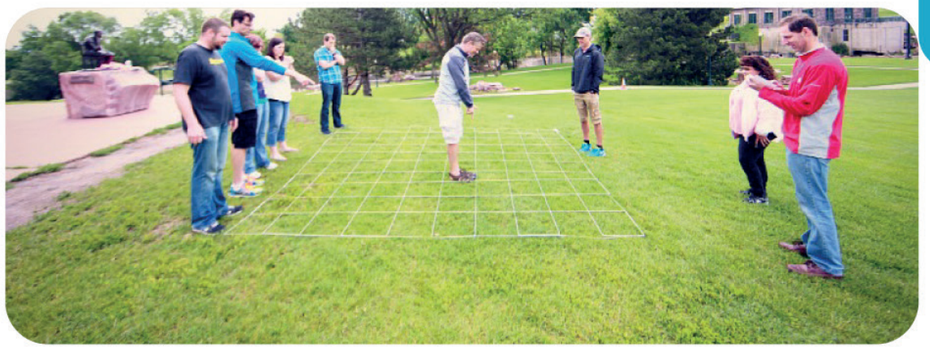
60 personnes au delà

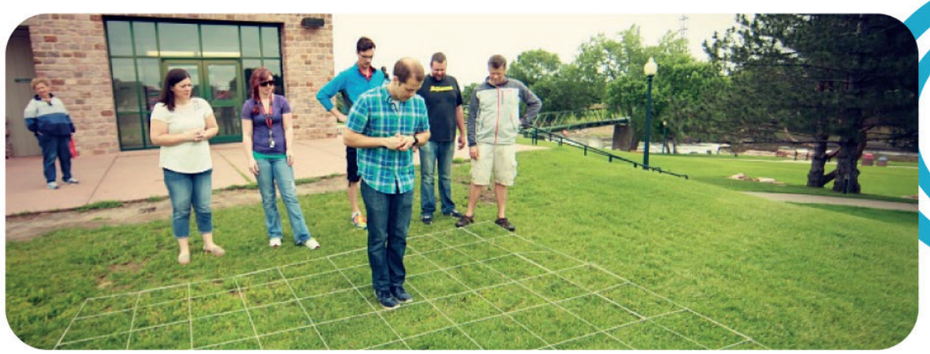
Adapté à tous les niveaux.

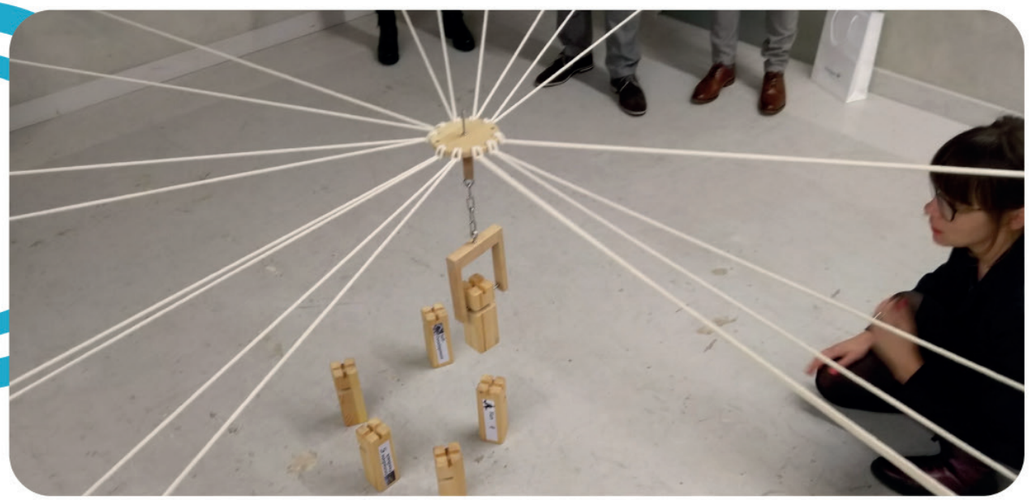
2h- 3h











Délégation - Coordination - Patience.

The tower

un jeu d'équipe stimulant où les participants, reliés à une grue par des cordes, doivent soulever et empiler des blocs de bois sans les toucher directement. Ce défi développe la communication, la coordination collective et la prise de décisionpartagée. L'activité renforce la cohésion d'équipe et la collaboration sous pression, et apprend aux participants à gérer les erreurs ensemble.

Information

Indoor / outdoor

6-12 personnes

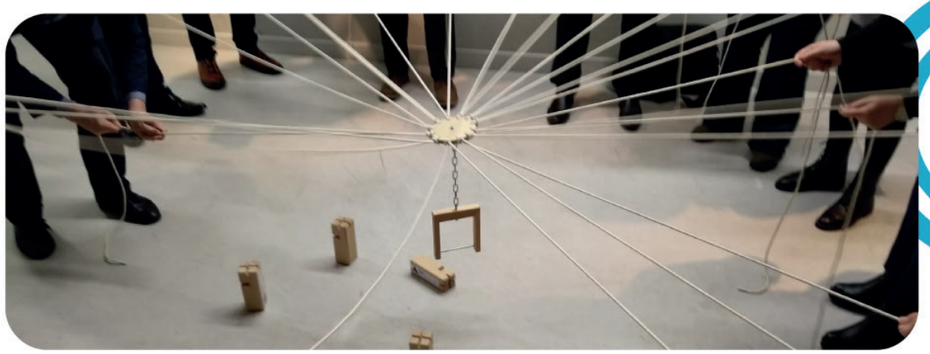
Adapté à tous les niveaux.

45 à 60 minutes











Une expérience enrichissante avec l’IFMIA Casablanca

Une journée dédiée au leadership et au développement des compétences comportementales, rythmée par des jeux d’équipe favorisant la confiance mutuelle, la collaboration et le renforcement des liens humains au sein du groupe.



VI
Family Boost

1. **Open Doors**

   Cet exercice collaboratif et stimulant met à l'épreuve l'esprit d'équipe, la créativité, la gestion du temps et la répartition des rôles. Face à des ressources limitées, les participants apprennent à tester et à réussir ensemble dans une ambiance à la fois stratégique et conviviale.

2. **Kermess**

   L'activité The Blind Team est conçue pour renforcer la communication, l'alignement et la co-construction au sein d'une équipe. Elle met en lumière l'importance de la communication et de l'écoute active pour atteindre un objectif commun.

3. **Parents Day**

   Une journée unique qui réunit les collaborateurs et leurs enfants autour d'activités ludiques, créatives et enrichissantes. À travers des jeux, des ateliers collaboratifs et des moments de partage, parents et enfants vivent une expérience i noubliable où la complicité, la communication et la joie sont au rendez-vous.

4. **Soiree Morocain**

   Vivez une soirée marocaine authentique, alliant culture, convivialité et divertissement.
   Au programme : musique live, chanteurs, comédiens et animations typiquement marocaines pour une expérience immersive pleine d’émotions et de rires.

5. **Events Coroporate**

   L'activité Stylos met en lumière l'importance d'une communication claire, d'une écoute attentive et d'une coordination fluide entre les membres de l'équipe. Chaque geste a un impact sur le résultat collectif, ce qui renforce l'esprit d'équipe, la coopération et la gestion de la dynamique de groupe.



Valorisation - Interactivité - Convivialité.

Open doors

Open Doors est conçue pour renforcer les liens entre collaborateurs tout en valorisant l'identité et les projets de votre organisation. À travers un parcours interactif et immersif, les participants découvrent, échangent et s'impliquent dans un cadre convivial et fédérateur.

Information

En entreprise, en extérieur ou en salle polyvalente

20 à 200 personnes

Adapté à tous les niveaux.

2h à 4h (adaptable)











Générosité, Partage, Convivialité.

Kermess

Kermess est un levier efficace pour renforcer la cohésion sociale entre participants de tout âge. Elle crée une ambiance fédératrice, conviviale et intergénérationnelle où chacun trouve sa place.

Information

en extérieur ou en salle polyvalente.

de 30 à 1000 personnes.

Adapté à tous les niveaux.

2 à 5 heures.











Créativité - Alignement - Co-construction.

Parents Day

Une journée unique qui réunit les collaborateurs et leurs enfants autour d'activités ludiques, créatives et enrichissantes. À travers des jeux, des ateliers collaboratifs et des moments de partage, parents et enfants vivent une expérience inoubliable où la complicité, la communication et la joie sont au rendez-vous.

Information

- Indoor / outdoor
- 20 à 60 personnes
- Parents & enfants
- 2 à 6 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Soirée Marocaine

Vivez une soirée marocaine authentique, alliant culture, convivialité et divertissement. Au programme : musique live, chanteurs, comédiens et animations typiquement marocaines pour une expérience immersive pleine d'émotions et de rires.

Information

- Indoor
- Dés 100 personnes
- Adapté à tous les niveaux.
- 4 à 6 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Paintball

Alliant challenge, stratégie et fun, le paintball plonge les participants dans un environnement dynamique où coordination, communication et prise de décision rapide sont essentielles. Répartis en équipes, les collaborateurs élaborent des stratégies pour atteindre un objectif commun, tout en développant leur esprit d'équipe et leur leadership.

Information

Outdoor

De 10 à 20 personnes

Adapté à tous les niveaux.

1 heure









Tanger Team Building
By insic

2025

Vue d'ensemble

«Les meilleures choses qui arrivent dans le monde de l'entreprise ne sont pas le résultat du travail d'une seule personne c'est le travail de toute une équipe .»



Créativité - Alignement - Co-construction.

L'art-thérapie

Les ateliers d'art-thérapie offrent aux participants un espace d'expression libre, favorisant la détente et la reconnexion à soi. À travers des activités artistiques guidées, les collaborateurs explorent leurs émotions, développent leur créativité et renforcent leurs capacités d'écoute et de communication.

Information

Indoor & Outdoor

De 10 à 100 personnes

Adapté à tous les niveaux.

2 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

La balade en bateau

La balade en bateau offre aux participants un moment privilégié pour se ressourcer et partager une expérience unique en équipe. Dans un cadre naturel apaisant, les collaborateurs profitent d'un temps d'échange informel favorisant les liens humains et la cohésion.

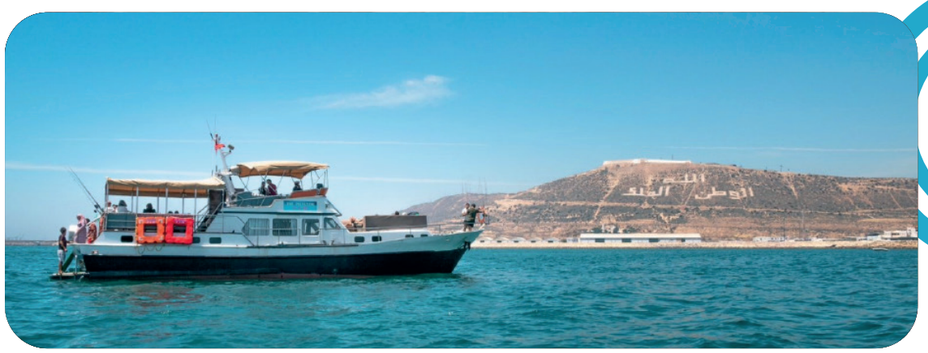
Information

- Outdoor
- De 20 à 100 personnes
- Adapté à tous les niveaux.
- 2 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Rafting

Alliant adrénaline et esprit d’équipe, le rafting offre une aventure collective intense où coordination, communication et solidarité sont indispensables pour franchir les obstacles et progresser ensemble. Une expérience idéale pour renforcer la cohésion et la confiance au sein des équipes.

Information

Outdoor

De 10 à 50 personnes

Adapté à tous les niveaux.

2 heures











Créativité - Alignement - Co-construction.

Jetski

Le jet ski offre aux participants une expérience dynamique en mer, propice au dépassement de soi et à la prise de confiance. Dans un cadre stimulant, les collaborateurs vivent un moment intense qui favorise l'énergie positive et le lâcher-prise, tout en créant des souvenirs mémorables au sein de l'équipe.

Information

- Outdoor
- De 10 à 100 personnes
- Adapté à tous les niveaux.
- 2 heures









Team Building
By insic



Entre détente, bien-être et énergie débordante

nos participants ont vécu des moments de pure spontanéité à travers des jeux gonflables et le Holy Color Festival — une expérience haute en couleur, symbole de joie et de cohésion.



Créons ensemble des expériences qui marquent

Corporate Events

Nous concevons et gérons vos événements d'entreprise au plus haut niveau, avec un souci constant du détail et une parfaite compréhension de vos objectifs. Que vous ayez déjà une idée précise ou simplement une vision à affiner, notre équipe vous accompagne dans la conception, la planification et la réalisation de projets sur mesure, alignés sur l'esprit et les valeurs de votre entreprise.

Grâce à notre savoir-faire éprouvé et à une expertise reconnue, nous donnons vie à des événements porteurs de sens, où créativité et professionnalisme s'unissent pour créer un impact durable.

Conférences, séminaires, lancements de produits, expositions, anniversaires d'entreprise... chaque occasion devient une expérience unique qui renforce la cohésion, valorise votre image et inspire vos collaborateurs.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. »

Henry Ford

Ensemble, donnons vie à vos équipes !

INSTITUT DE NEUROSCIENCES ET COACHING
معهد العلوم العصبية والمواكبة

Team Building
By insic

Transformons l’humain, cultivons la performance.



N, Roa Offices, Sat village,
2 Av. Moulay Rachid,
Tanger

Contact@insiconsulting.com

06 44 83 06 27 / 06 67 32 57 57

www.insiconsulting.com

linkedin.com/in/abdessamad-ouchitachne-264bb7a5/

teambuildingtanger.com

Chez INSIC, chaque activité est bien plus qu’un simple moment de détente. C’est une expérience humaine, un moteur d’engagement et un levier de transformation.

Tanger Team Building
By insic

2025

Vue d'ensemble

«Les meilleures choses qui arrivent dans le monde de l'entreprise ne sont pas le résultat du travail d'une seule personne c'est le travail de toute une équipe .»